

## ¿Qué es la fimosis?

Esta palabra de origen griego significa "con bozal" y se usa –a menudo incorrectamente– para referirse a un prepucio que no puede retraerse (por cualquier razón). Una discusión amplia de la fimosis va más allá del alcance de este folleto. Lo que los padres deben saber es que casi todos los bebés tienen un prepucio que no se retrae. Esto es normal. El prepucio de la mayoría de los hombres se vuelve completamente retractable cuando tienen 18 años. También es importante saber que muchos varones adultos con un prepucio que no se les retrae se encuentran perfectamente contentos como están. Si un hombre quisiera que su prepucio se retracte, puede fácilmente y con seguridad jalarlo y extenderlo lo suficiente hasta que se le abra cómodamente sobre el glande o cabeza del pene. *Un prepucio no retractable no es, por sí mismo, una indicación para la circuncisión.*

## ¿Qué pasa si alguien le retrae prematuramente el prepucio a mi hijo?

Forzar el prepucio hacia atrás puede ser muy doloroso y también causar problemas.

Rasgar el prepucio del glande deja heridas vivas y abiertas que pueden producir infecciones.

Las superficies abiertas en el prepucio y el glande pueden sanar juntas, formando adhesiones.

Pequeñas rasgaduras en la abertura del prepucio pueden sanar para formar un tejido de cicatrización carente de elasticidad, causando posiblemente que se forme fimosis.

El prepucio puede quedarse "atorado" detrás del glande (parafimosis). Apretando el glande, el prepucio puede traerse de vuelta hacia delante, sin necesidad de una circuncisión.

## ¿Por qué el prepucio de mi hijo "se infla" cuando orina?

Esta es una indicación de que la separación natural del glande y el prepucio está ocurriendo. Un viejo irlandés cuenta que cuando era niño, él y sus amigos "suficientemente suertudos de tener un prepucio que se les inflaba" se paraban en fila, orinaban, y entonces apretaban el "globito" formado para ver

quién "disparaba" más lejos. Al aumentar la abertura del prepucio, la mayoría de los niños disminuyen sus posibilidades de ganar este juego, pero aumentan su habilidad de retraer su prepucio.

Muchos doctores no están enterados de la más reciente información sobre el pene intacto y recomiendan la circuncisión para cualquier problema del prepucio. La *National Organization of Circumcision Information Resource Centers*, dedicada a la preservación y protección del cuerpo completamente natural y normal de los niños, estará encantada de recomendarle a un doctor que entienda las funciones e importancia del prepucio.

Más información en inglés puede encontrarse en: [www.nocirc.org](http://www.nocirc.org) y en [www.cirp.org](http://www.cirp.org).

**Folleto NOCIRC:** Hay once diferentes (sólo dos en español), a 50 centavos c/u o 100 por \$30 (el mismo o diferentes), más \$5 de envío y manejo.

La guía **NOCIRC Resource Guide** tiene la lista de folletos, libros, artículos, boletines y videos de NOCIRC, así como otros recursos informativos. Gratis, si manda un sobre a su nombre con timbre postal (SASE).

### National Organization of Circumcision Information Resource Centers

Post Office Box 2512  
San Anselmo, CA 94979-2512 USA

Teléfono: 415-488-9883  
Fax: 415-488-9660

[www.nocirc.org](http://www.nocirc.org)

# Respuesta a sus preguntas sobre el pene intacto de su hijo pequeño

de la

National Organization  
of Circumcision Information  
Resource Centers

Educando a una nueva generación  
para el bienestar de todos los niños

[www.nocirc.org](http://www.nocirc.org)

## ¿Qué es el prepucio?

El prepucio es la capa de piel que normalmente cubre y protege al glande o cabeza del pene.

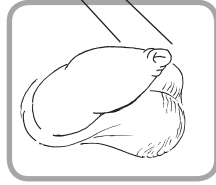
El pliegue interior del prepucio es una membrana mucosa, como el interior de nuestra boca, que mantiene la superficie del glande suave, húmeda y sensible.

El prepucio contiene una gran cantidad de vasos sanguíneos y una densa concentración de terminales nerviosas.

El frenillo, el pliegue del tejido de la parte baja del pene, asegura al prepucio en su posición delantera.

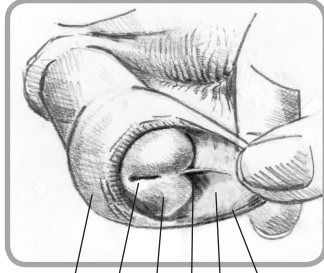
Un tejido erógeno especializado, llamado banda puente, circunda al prepucio y su unión mucocutánea (donde los pliegues interno y externo del prepucio se unen).

### EL PENE DEL BEBÉ



PLIEGUE EXTERIOR DEL PREPUCIO  
ABERTURA PREPUCIAL

### EL PENE DE UN ADULTO



PLIEGUE EXTERIOR PREPUCIAL  
MEATO  
GLANDE  
FRENILLO  
PLIEGUE INTERIOR PREPUCIAL  
BANDA PUENTE Y UNIÓN MUCOCUTÁNEA

Ilustraciones de Shaun Mather

**"Lo que se ve cómo la abertura del tamaño de una cabeza de alfiler a los 7 meses se convierte en un amplio canal de comunicación a los 17 años".**

Sir James Spence

## ¿Cómo cuidado el pene intacto de mi pequeño hijo?

Un pene intacto no necesita de ningún cuidado especial.

El prepucio nunca debe forzarse para que se abra.

Durante los primeros años de la vida de un pequeño, el pliegue interior de su prepucio se mantiene pegado al glande, de manera muy similar a como los párpados de un gatito recién nacido se mantienen pegados a sus ojos. El tejido que conecta esas dos superficies se disuelve naturalmente con el tiempo, un proceso que jamás debería ser acelerado.

El prepucio puede ser jalado hacia afuera cuando su pliegue interno se separa del glande y su abertura se ensancha. Esto usualmente ya ha ocurrido a los 18 años. Aún si el glande y el prepucio se separan solos en la primera infancia, el prepucio de un bebé podría no estar listo para jalarlo porque su abertura podría ser sólo del tamaño suficiente para permitir el paso de la orina.

La primera persona en jalar el prepucio del niño no debería ser nadie más que el propio niño.

Un niño pequeño usualmente jala la piel de su pene hacia atrás. Esto es normal y natural y no debe ser causa de preocupación, pues no se hará daño. Una vez que descubre que su prepucio puede jalarlo (un descubrimiento maravilloso para un niño con un pene intacto), puede fácilmente aprender a cuidarlo solo. Hablarle a su pequeño de esto antes de que ocurra puede prevenir que se alarme cuando su prepucio se retrae.

Cuando un chico ha crecido lo suficiente como para bañarse solo, puede lavar su pene cuando se asea todo su cuerpo. Unas simples instrucciones podrían serle de mucha ayuda:

Jala tu prepucio hacia atrás con delicadeza (si ya está listo para ello).

Enjuaga el glande y el pliegue interior del prepucio con agua tibia.

Jala tu prepucio hacia adelante, a su posición original sobre el glande.

El la pubertad, puede informarle a su hijo que con la actividad hormonal vienen nuevas responsabilidades, incluyendo la de la higiene genital.

## ¿Qué causa que el prepucio de mi hijo se le ponga rojo?

Algunas veces, la punta del prepucio se enrojece. Esto indica que el prepucio está haciendo su trabajo de proteger al glande y al meato urinario (la abertura para el pasaje de la orina y el semen).

Cuando las bacterias o el excremento reaccionan con la orina, producen amoniaco, el que quema la piel y causa dermatitis amoniaca, conocida como irritación de pañal.

Otras causas de enrojecimiento del prepucio son:

- demasiada exposición a pañales sucios
- un desequilibrio en las bacterias de la piel causado por baños de burbujas
- agua con alto contenido de cloro (en piscinas o *hot tubs*)
- jabón en los genitales
- jabón o detergente que se queda en la ropa
- antibióticos (la flora microbiana puede restaurarse tomando cultivo de yogurt vivo)
- orina concentrada causada por no tomar suficiente agua

Beber agua, tomar baños de agua tibia y correr un poco con las nalguitas al aire le ayudan a curar esto.

## ¿Qué son esos granitos blancos debajo del prepucio de mi niño?

Los granitos blancos se forman en las células que antes sujetaban el prepucio al glande. Mientras nuevas células se forman sobre el glande y en el pliegue interior del prepucio, las viejas células forman "paquetitos" que con el tiempo se mueven a la punta del prepucio, de donde simplemente pueden limpiarse. El espacio que ocupaban se convierte en el espacio prepucial entre el prepucio y el glande. Así, si usted ve algún granito blanco debajo del prepucio de su hijo, ya sabe que la separación entre el prepucio y el glande está ocurriendo con naturalidad.

**"El peor problema del prepucio que tiene un varón con el pene intacto, es que alguien piense que tiene un problema".**

John A. Erickson